



# برنامج إعداد القائد الكوتش

## برنامج عالمي معتمد من قبل الاتحاد العالمي للكوتشنج ICF

برنامج إعداد القائد الكوتش هو برنامج يعنى بمهارات الكوتشنج، وتعزيزها لدى القادة، حيث يعتبر الكوتشنج أحد الوسائل الحديثة المستخدمة عالميًا في تطوير وتعزيز قدرات المدراء القيادية، وكذلك قدرات الموظفين، وتحسين أدائهم، وزيادة وعيهم الشخصي، وتحفيزهم، وتعزيز التواصل بين الموظف ومؤسسته، وبين الموظفين أنفسهم، وكذلك يستخدم الكوتشنج في ترسيخ المفاهيم الإدارية الحديثة وتغيير الثقافة المؤسسية إلى الأفضل.

ويعرف الكوتشنج بأنه عملية تشاركية بين شخصين وهما الكوتش (Coach) والمستفيد (Coachee)، وتتم عبر جلسات متعددة بينهما، وتهدف هذه العملية إلى مساعدة المستفيد (Coachee) للوصول إلى أهداف معينة يتم الاتفاق عليها بين الطرفين أثناء جلسات الكوتشنج، وتؤدي هذه الجلسات إلى الوصول إلى حالة من الوضوح والقدرة على التحرك العملي نحو تحقيق الأهداف، من خلال عملية تفكير تشاركية وإبداعية لتوسيع آفاق المستفيد وتحفيزه للوصول إلى أعلى قدراته المهنية والشخصية، وتعزيز القيم المؤسسية.



1,050 د.ب  
يشمل الضريبة  
المضافة



اللغة  
العربية



10 ساعات  
توجيه  
وكوتشنج



85 ساعة  
تعلم



16 يوم  
تدريبي



8:00 ص  
2:30 م



21 أبريل  
م2024

### آلية التسجيل:

#### للجهات الحكومية:

يتلقى معهد الإدارة العامة طلبات الترشيح من قبل مسؤولي التدريب في الجهات الحكومية عبر نظام التسجيل الخاص (TMS) على الموقع الإلكتروني للمعهد ([www.ipa.gov.bh](http://www.ipa.gov.bh)).

#### مؤسسات القطاع الخاص والأفراد:

يتلقى معهد الإدارة العامة طلبات الترشيح من خلال استمارة التسجيل الموجودة في الموقع الإلكتروني للمعهد ([www.ipa.gov.bh](http://www.ipa.gov.bh)).

### الفئة المستهدفة:

جميع الأفراد الراغبين في تعلم مهارات الكوتشنج وكيفية الاستفادة منه.

### إعتمادية البرنامج:

هذا البرنامج معتمد من الاتحاد الدولي للكوتشنج (ICF) على المستوى الأول (LEVEL 1)، ويشمل 75 ساعة تعلم كوتشنج معتمدة.

### الشهادة الممنوحة:

شهادة اجتياز البرنامج من معهد الإدارة العامة، ومعتمدة من قبل الاتحاد العالمي للكوتشنج (International Coach Federation (ICF).

# وحدات البرنامج

المدة

متطلبات اجتياز الوحدة

## ◇ مدخل إلى الكوتشنج

3 أيام

- حضور مالا يقل عن 80% من التدريب الصفي.  
- تنفيذ ساعة كوتشنج في العمل مع أحد الموظفين، وتسليم تقرير عن الجلسة.

تهدف هذه الوحدة إلى تعريف المفاهيم الأساسية للكوتشنج، وتعزيز أهمية المشاركة التفاعلية بين الكوتش والمستفيد، كما تعتبر الوحدة الأولى مدخلاً إلى التعريف بنماذج الكوتشنج، وكذلك تتطرق الوحدة إلى القدرات الضرورية للنجاح في دور الكوتش، وهذه القدرات متوافقة مع الاتحاد العالمي للكوتشنج (International Coach Federation ICF).

## ◇ قوة الإدراك

3 أيام

- حضور مالا يقل عن 80% من التدريب الصفي.  
- تنفيذ ساعة كوتشنج في العمل مع أحد الموظفين، وتسليم تقرير عن الجلسة.

تنتقل الوحدة الثانية إلى مستوى آخر في الكوتشنج، وهو التركيز على أهمية إحداث إدراك مختلف لدى المستفيد، وتتضمن مجموعة من الاستراتيجيات التي تعين الكوتش على مساعدة المستفيد في إحداث هذا الإدراك على عدة مستويات.

## ◇ التحرك نحو الأفق

3 أيام

- حضور مالا يقل عن 80% من التدريب الصفي.  
- تنفيذ ساعة كوتشنج في العمل مع أحد الموظفين، وتسليم تقرير عن الجلسة.

تتضمن هذه الوحدة مجموعة من المفاهيم المتقدمة في الكوتشنج، وطرق التعرف على الشخصيات وفهمها، ويتعرف المشارك خلال هذه الوحدة على أدوات جديدة في الكوتشنج. كما تبرز هذه الوحدة أهمية الدور المؤسسي وأهمية القيادة العليا في تعزيز ممارسات الكوتشنج وتشجيعها في المؤسسة، وكذلك دور القائد في الكوتشنج في منظومة العمل المؤسسي في مملكة البحرين.

## ◇ التقييم النهائي

يومان

- اجتياز التقييم النهائي بحسب معايير الـ ICF  
- حضور مالا يقل عن 80% من يومي التقييم.

يجتمع المتدربون جميعاً في قاعة واحدة لمدة يومين، ويقوم كل متدرب على التوالي بدور الكوتش تارة، ودور المستفيد تارة أخرى. ويقوم المدربون وجميع المتدربين بتقييم جميع الجلسات، ويكتسب المتدربون من هذه العملية مهارات عملية وكفاءة أعلى في استخدام الكوتشنج في العمل.

## ◇ ساعات الكوتشنج والتوجيه | 10 ساعات كوتشنج وتوجيه

يحصل كل مشارك على 10 ساعات توجيه وكوتشنج، منها 3 جلسات فردية مع الكوتش المدرب، و7 ساعات جماعية، في مجموعة لا تتجاوز 10 متدربين. والهدف من هذه الجلسات هو إعطاء المتدرب التغذية الراجعة على ما قام بتقديمه من جلسات كوتشنج، مقسمة على جلستين. ومن شأن ذلك إثراء تجربته وتعزيز مهاراته المتعلقة بممارسة الكوتشنج بشكل مباشر.

## ◇ التأهل للحصول على إعتدالية الـ ICF ككوتش معتمد

يتأهل الخريجون من هذا البرنامج للدخول في مرحلة الإعتدالية من قبل الـ (ICF)، ككوتش معتمد على مستوى ACC- Associate Coach، Certified، ومن أجل حصول الخريج على هذه الإعتدالية، يتعين عليه إنهاء المتطلبات التالية:  
1- حضور البرنامج التدريبي المعتمد (إعداد القائد الكوتش).  
2- إكمال 100 ساعة كوتشنج عملية (غير مشمولة في هذا البرنامج).  
3- تقديم طلب الإعتدالية، ودخول الإمتحان النهائي مباشرة مع الـ ICF. \* (يوجد رسوم للتقديم تُدفع مباشرة من قبل المشارك إلى الـ ICF).